


Group-Fitness 13.05.2024 – 19.05.2024

Tag	Von	Bis	Art	Instruktor	Ersatz	
Montag	08.45	09.45	Toning	Sandra		
	10.00	10.55	Fitness Tai Chi	Sandra		
	11.00	12.00	Pilates	Marta		
	12.15	13.00	Power Circuit	Ibrahim		
		13.15	14.15	Cycling für alle und Sehbehinderte	Imad	
	18.00	18.50	Toning	Sonja		
	19.00	20.00	Body Pump	Zoé		
Dienstag	08.15	09.15	BBP-0	Ana H.		
	09.30	10.25	Dance Aerobic	Lidia M.		
	10.30	11.30	Vinyasa Flow Yoga	Lidia M.		
	18.00	19.00	Pilafit	Joschua		
	19.15	20.15	Zumba	Sharon	Paola	
Mittwoch	08.30	09.30	BodyPump®	Sarah		
	09.45	10.45	Body Mix	Andrea		
	12.15	13.15	Rückenfit	Ana L.		
	18.00	18.55	Toning	Sonja		
	19.10	20.00	World Jumping	Ana H.		
	20.10	21.10	Tri Yoga	Astrid		
Donnerstag	08.30	09.30	BBP	Ana H.		
	09.45	10.45	Zumba	Paola		
	11.00	12.00	Rückenfit	Ana L.		
	12.15	13.00	HIIT Core Express	Ibrahim		
	19.15	20.15	Zumba	Pilar		
Freitag	08.15	09.15	Body Pump	Olaf		
	09.30	10.25	Barre	Samantha		
	10.30	11.30	Pilates	Marta		
	17.15	18.15	Body Mix	Andrea		
Samstag	8.30	09.20	Step Dance	Nichy		
	9.30	10.30	Zumba	Nichy		
	10.45	11.45	World Jumping	Ana H.		
Sonntag	10.30	11.30	Body Pump	Sven		

Anmeldung: <https://fitness-muehleMATT.ch/group-fitness/termin-buchen/> 6 Tage vor Kursbeginn möglich.
ÄNDERUNGEN vorbehalten.