

Tag	Von	Bis	Art	Instruktor	Ersatz
<b>Ostermontag</b>	<b>10.30</b>	<b>11.30</b>	<b>BodyMix</b>	<b>Andrea</b>	
<b>Dienstag</b>	08.15	09.15	<b>Body Boost</b>	Ana H.	
	09.30	10.25	Dance Aerobic	Lidia M.	
	10.30	11.30	Vinyasa Flow Yoga	Lidia M.	
	18.00	19.00	Pilafit	Joschua	
	19.15	20.15	Zumba	Sharon	<b>Paola</b>
<b>Mittwoch</b>	08.30	09.30	BodyPump®	Sarah	
	09.45	10.45	Body Mix	Andrea	
	12.15	13.15	Rückenfit	Ana L.	<b>Clarice</b>
	18.00	18.55	Toning	Sonja	
	19.10	20.00	World Jumping	Ana H.	
	20.10	21.10	Tri Yoga	Astrid	<b>Bettina</b>
<b>Donnerstag</b>	08.30	09.30	<b>Body &amp; Mind Balance</b>	Ana H.	
	09.45	10.45	Zumba	Paola	
	11.00	12.00	Rückenfit + Aperó 😊	Ana L.	
	12.15	13.00	HIIT Core Express	Ibrahim	
	<b>19.15</b>	<b>20.30</b>	<b>Kraft Zentrum (ausgebucht)</b>	<b>Ana H.</b>	
<b>Freitag</b>	08.15	09.15	Body Pump	Olaf	
	09.30	10.25	Barre	Samantha	
	10.30	11.30	Pilates	Marta	<b>Christine</b>
	17.15	18.15	Body Mix	Andrea	<b>Fällt aus</b>
<b>Samstag</b>	8.30	09.20	Step Dance	Nichy	
	9.30	10.30	Zumba	Nichy	
	10.45	11.45	World Jumping	Ana H.	<b>Janine</b>
<b>Sonntag</b>	10.30	11.30	Body Pump	<b>Kerstin</b>	

Anmeldung: <https://fitness-muehlematt.ch/group-fitness/termin-buchen/> 6 Tage vor Kursbeginn möglich.  
ÄNDERUNGEN vorbehalten.