

Group-Fitness 09.06.2025 – 15.06.2025

Tag	Von	Bis	Art	Instruktor	Ersatz
Pfingst-Montag	10.30	11.30	Barre	Samantha	
Dienstag	08.15	09.15	Body Boost	Ana H.	
	09.30	10.25	Dance Aerobic	Lidia M.	
	10.30	11.30	Vinyasa Flow Yoga	Lidia M.	
	18.00	19.00	Pilafit	Joschua	
	19.15	20.15	Zumba	Sharon	Paola
Mittwoch	08.30	09.30	BodyPump®	Sarah	
	09.45	10.45	Body Mix	Andrea	
	12.15	13.15	Rückenfit	Clarisse	
	18.00	18.55	Toning	Sonja	
	19.10	20.00	World Jumping	Ana H.	
	20.10	21.10	Tri Yoga	Astrid	
Donnerstag	08.30	09.30	Body & Mind Balance	Ana H.	
	09.45	10.45	Zumba	Paola	
	11.00	12.00	Rückenfit	Clarisse	
	12.15	13.00	HIIT Core Express	Ibrahim	
	19.15	20.30	Kraft Zentrum	Ana H.	
Freitag	08.15	09.15	Body Pump	Olaf	
	09.30	10.25	Barre	Samantha	
	10.30	11.30	Pilates	Marta	
	17.15	18.15	Body Mix	Andrea	
Samstag	8.30	09.20	Step Dance	Nichy	
	9.30	10.30	Zumba	Nichy	
	10.45	11.45	World Jumping	Ana H.	
Sonntag	10.30	11.30	Body Pump	Sarah	

Anmeldung: <https://fitness-muehleMatt.ch/group-fitness/termin-buchen/> 6 Tage vor Kursbeginn möglich.
ÄNDERUNGEN vorbehalten.