

# Group-Fitness 20.05.2024 – 26.05.2024

Tag	Von	Bis	Art	Instruktor	Ersatz
<b>Pfingstmontag</b>	<b>10.30</b>	<b>11.30</b>	<b>Body Pump</b>	<b>Zoé</b>	
<b>Dienstag</b>	08.15	09.15	BBP-0	Ana H.	
	09.30	10.25	Dance Aerobic	Lidia M.	
	10.30	11.30	Vinyasa Flow Yoga	Lidia M.	
	18.00	19.00	Pilafit	Joschua	
	19.15	20.15	Zumba	Sharon	<b>Paola</b>
<b>Mittwoch</b>	08.30	09.30	BodyPump®	Sarah	
	09.45	10.45	Body Mix	Andrea	
	12.15	13.15	<b>Rückenfit</b>	Ana L.	
	18.00	18.55	Toning	Sonja	
	19.10	20.00	World Jumping	Ana H.	<b>Janine</b>
	20.10	21.10	Tri Yoga	Astrid	
<b>Donnerstag</b>	08.30	09.30	BBP	Ana H.	
	09.45	10.45	Zumba	Paola	
	11.00	12.00	Rückenfit	Ana L.	
	12.15	13.00	HIIT Core Express	Ibrahim	<b>Samantha</b>
	19.15	20.15	Zumba	Pilar	
<b>Freitag</b>	08.15	09.15	Body Pump	Olaf	
	09.30	10.25	Barre	Samantha	
	10.30	11.30	Pilates	Marta	
	17.15	18.15	Body Mix	Andrea	
<b>Samstag</b>	8.30	09.20	Step Dance	Nichy	
	9.30	10.30	Zumba	Nichy	
	10.45	11.45	World Jumping	Ana H.	
<b>Sonntag</b>	10.30	11.30	Body Pump	<b>Olaf</b>	

Anmeldung: <https://fitness-muehleMATT.ch/group-fitness/termin-buchen/> 6 Tage vor Kursbeginn möglich.  
**ÄNDERUNGEN vorbehalten.**