

Tag	Von	Bis	Art	Instruktor	Ersatz
Ostermontag	10.30	11.30	Power Circuit	Ibo	
Dienstag	08.15	09.15	Body Boost	Ana	Sam
	09.30	10.25	Dance Aerobic	Lidia M.	
	10.30	11.30	Vinyasa Flow Yoga	Lidia M.	
	18.00	19.00	Functional Body	Joschua	
	19.15	20.15	Zumba	Sharon	
Mittwoch	08.30	09.30	BodyPump	Sarah	
	09.45	10.45	Body Mix	Andrea	
	11.00	11.30	Atemmeditation	Anja	Fällt aus
	12.15	13.15	Rückenfit	Ana	Melanie
	18.00	18.55	Toning	Sonja	
	19.10	20.00	World Jumping	Janine	Ana
	20.10	21.10	Tri Yoga	Astrid	Bettina
Donnerstag	08.30	09.30	Body & Mind Balance	Ana	
	09.45	10.45	Zumba	Paola	
	11.00	12.00	Rückenfit	Ana	
	12.15	13.00	HIIT Core Express	Ibrahim	
	19.15	20.15	Body Pump	Sarah	
Freitag	08.15	09.15	Body Pump	Olaf	
	09.30	10.25	Core Mobility	Samantha	
	10.30	11.30	Pilates	Marta	Melanie
	17.15	18.15	Body Mix	Andrea	
Samstag	8.30	09.20	Step Dance	Nichy	
	9.30	10.30	Zumba	Nichy	
	10.45	11.45	World Jumping	Ana	
Sonntag	10.30	11.30	Body Pump	Kerstin	

Anmeldung: <https://fitness-muehleMATT.ch/group-fitness/termin-buchen/> 6 Tage vor Kursbeginn möglich.
 ÄNDERUNGEN vorbehalten.