

Tag	Von	Bis	Art	Instruktor	Ersatz
Ostermontag	10.30	11.30	BodyMix	Andrea	
Dienstag	08.15	09.15	Body Boost	Ana H.	
	09.30	10.25	Dance Aerobic	Lidia M.	
	10.30	11.30	Vinyasa Flow Yoga	Lidia M.	
	18.00	19.00	Pilafit	Joschua	Laura
	19.15	20.15	Zumba	Sharon	Paola
Mittwoch	08.30	09.30	BodyPump®	Sarah	
	09.45	10.45	Body Mix	Andrea	
	12.15	13.15	Rückenfit	Ana L.	Clarice
	18.00	18.55	Toning	Sonja	
	19.10	20.00	World Jumping	Ana H.	
	20.10	21.10	Tri Yoga	Astrid	Bettina
Donnerstag	08.30	09.30	Body & Mind Balance	Ana H.	
	09.45	10.45	Zumba	Paola	
	11.00	12.00	Rückenfit + Aperó 😊	Ana L.	
	12.15	13.00	HIIT Core Express	Ibrahim	
	19.15	20.30	Kraft Zentrum (ausgebucht)	Ana H.	
Freitag	08.15	09.15	Body Pump	Olaf	
	09.30	10.25	Barre	Samantha	
	10.30	11.30	Pilates	Marta	Christine
	17.15	18.15	Body Mix	Andrea	Fällt aus
Samstag	8.30	09.20	Step Dance	Nichy	
	9.30	10:30	Zumba	Nichy	
	10.45	11.45	World Jumping	Ana H.	Janine
Sonntag	10.30	11.30	Body Pump	Kerstin	

Anmeldung: <https://fitness-muehlematt.ch/group-fitness/termin-buchen/> 6 Tage vor Kursbeginn möglich.
ÄNDERUNGEN vorbehalten.